



# すぐ役立つ！再就職支援セミナー



チーバくん

《求職活動証明スタンプ対象セミナーです》

ジョブサポートセンターでは就職活動中の方はもちろん、働きたいけど一歩が踏み出せていない、再就職を希望する方に向けたセミナーをご用意しています。ぜひお気軽にご利用ください。

- ・ 就業中の方もセミナー受講可能です。
- ・ セミナー受講は月1回まで、初めての方が優先です。また、これまでに同じ内容のセミナーを受講された方はご遠慮いただいております。
- ・ **事前予約制・9月20日(木)から予約受付となります。**

ジョブサポートセンターでは就職相談をおこなっています。

セミナー当日12:30~13:00・13:00~13:30で各2枠の就職相談を、先着順で予約承ります。

テーマ	日時	内容	定員
笑顔で仕事！ ストレス・マネジメント	10月 4日(木) 10:00~12:00	・ 心のメカニズムを知る ・ 自分の「ストレス対策」を身に付ける	20名
面接や仕事に役立つ！ コミュニケーション・スキル	10月 9日(火) 10:00~12:00	・ コミュニケーション・スキルとは ・ 「聞く力」、「話す力」と上手に「伝える力」 ・ グループワーク	20名
採用したくなる！ 応募書類作成のコツ	10月 15日(月) 10:00~12:00	・ 履歴書、職務経歴書、添え状の書き方 ・ 志望動機と自己PRのまとめ方	20名
女性のためのライフプランと キャリアデザイン	10月 18日(木) 10:00~12:00	・ 心構えと自己理解 ・ 再就職活動の進め方 ・ 求人情報の検索 ・ 方向性の確認	20名
シニアのための キャリアデザインセミナー	10月 23日(火) 10:00~12:00	・ シニアの雇用動向 ・ 多様な働き方の現状 ・ 新しい仕事観	20名
苦手意識を克服しよう！ 面接力アップセミナー	10月 31日(水) 10:00~12:00	・ 面接をする目的は？ ・ 決め手は第一印象 ・ 自分のつよみをアピールする	20名

《持ち物》 筆記用具・雇用保険受給対象の方は雇用保険受給資格者証・利用カード※1

《場 所》 千葉県ジョブサポートセンター内セミナールーム

※1 当センターご利用が初めての方は不要です。

お申し込み・お問い合わせ  
(電話でご連絡をお願いします)

千葉県ジョブサポートセンター  
TEL:043-245-9420

<http://www.chiba-job.com>

千葉県ジョブサポートセンター

検索

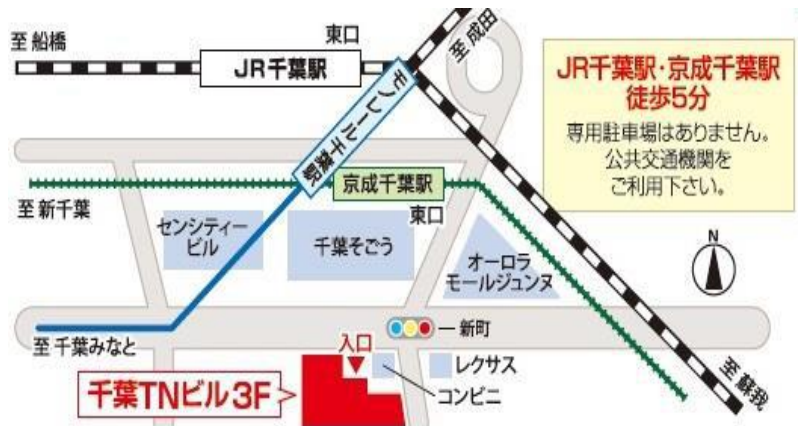
千葉市中央区新町3-13 千葉TNビル3F

【受付時間】 平日 9時~17時

土曜 10時~17時

【休館日】 日曜・祝日・年末年始

※ 8月から第2・4土曜日が休館日



千葉県ジョブサポートセンターは、千葉県と国（ハローワーク）が協力して、再就職に向けた様々な支援を行う総合支援施設です。就職に関する相談や、再就職スキル習得のためのセミナー、企業との交流会、職業紹介、生活維持のための各窓口案内等、就職に関する総合的な支援を実施します。この事業の運営は、千葉県が株式会社パソナ パソナキャリアカンパニーに委託して行っています。