

再就職に役立つ!女性向けセミナーのお知らせ

子育てお母さんの再就職支援セミナー

【対象者】子育て中のお母さんで就職をお考えの方（定員20名）

10月17日（火）

<時間>10:00～12:30

テーマ：自己理解とキャリアプラン

- これまでのキャリアの棚卸
- 自分の強みを見つける
- キャリアプランをつくろう

こんな方向けのセミナーです！

- ・働きたいが自分に何が向いているか、わからない
- ・強みがみつかない
- ・面接で子育てのことをどう答えればよいか、わからない
- ・就職活動の進め方を知りたい



10月18日（水）

<時間>10:00～12:30

テーマ：就職スキル

- 効果的な応募書類の書き方
- 求められる自己PR
- 面接突破のポイント

こんな方向けのセミナーです！

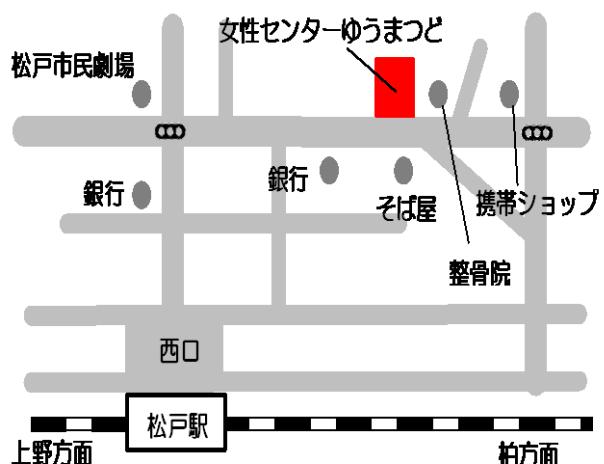
- ・応募書類の書き方をしりたい
- ・自己紹介で何を話せばいいのか、わからない
- ・面接でいつも緊張してしまう
- ・ブランク期間をどう説明していいのか悩んでしまう



☆【一時保育】10月10日（火）までに要予約 ●対象：6ヶ月～就学前

セミナーに参加ご希望の方は電話でお申込みください。（1日のみのご参加も可能です）
※定員になり次第受付を締め切らせて頂きます。詳しくはお問い合わせください

※本セミナーは雇用保険受給中の就職活動実績となります。
「雇用保険受給資格者証」をお持ちの方は当日ご持参ください。



開催場所：女性センター ゆうまつど
4階ホール

お申込・お問い合わせは
松戸市商工振興課
047-711-6377
受付時間：土日祝を除く8:30～17:00

就職するまでの

予約制
参加費無料

就労に関する出張相談

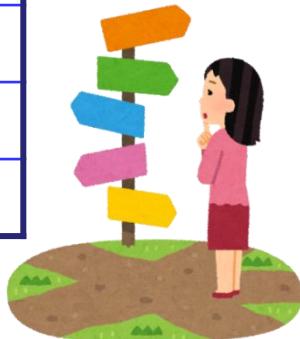
(セミナー参加者対象)

就職に関するあらゆるお悩みについて、相談員が1対1で相談を受け付けます。ご希望日時を一つお選びください。



10月17日(火)または10月18日(水)

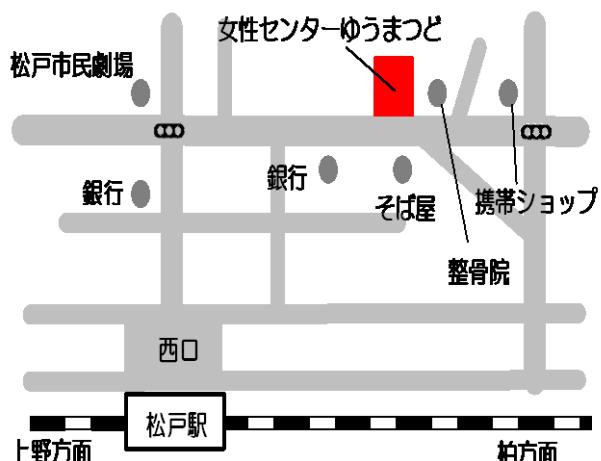
時	①13:30～14:00
間	②14:10～14:40
帯	③14:50～15:20
	④15:30～16:00



★ 対象者：セミナー参加者

★ 定員：各回 1名

- ★ 就労相談は雇用保険受給中の就職活動実績となります。
なお、生活相談（公的貸付金制度、公営住宅関連等）は就職活動実績対象外です。
- ★ お電話にてお申し込みください。
定員になり次第受付を締め切らせて頂きます。詳しくはお問い合わせください。



開催場所：女性センター ゆうまつど
3階研修室

お申込・お問い合わせは
松戸市商工振興課
047-711-6377
受付時間：土日祝を除く8:30～17:00

