

子育てお母さんの再就職支援セミナー

【対象者】 子育て中のお母さんで就職をお考えの方（定員30名）

10月11日（水）

＜時間＞9：30～12：00

テーマ：自己理解とキャリアプラン

- キャリアプランをつくろう
- 効果的な応募書類の書き方
- 面接突破のポイント

こんな方向けのセミナーです！

- ・働きたいが自分に何が向いているかわからない
- ・応募書類のコツ・ポイントが知りたい
- ・面接で子育てのことをどう答えればよいか分からない
- ・就職スキルをアップさせたい



＜時間＞13：00～15：30

テーマ：就職スキル

- 応募書類の書き方、面接の受け方
- 求人情報の収集
- ビジネスマナー、コミュニケーション

こんな方向けのセミナーです！

- ★応募書類のコツ・ポイントが知りたい
- ★面接で子育てのことをどう答えればよいか分からない
- ★就職スキルをアップさせたい

☆託児室をご用意しております。対象10ヶ月～就学前児 先着各セミナー10名 1週間前までに要予約 お気軽にご利用ください。

○本セミナーに参加ご希望の方は電話でお申込みください。

※定員になり次第受付を締め切らせて頂きます。詳しくはお問い合わせください

※本セミナーは雇用保険受給中の就職活動実績となります。

「雇用保険受給資格者証」をお持ちの方は当日ご持参ください。



開催場所：市原市勤労会館（YOUホール）会議室4・5



お申込・お問い合わせは
市原市 商工業振興課

0436-23-9836

受付時間：月～金
8：30～17：15

◆Fax,Mailでも受け付けます
Fax：0436-22-6980
Mail：
shoukougyou@city.ichihara.chiba.jp