

	準備期	応募期	
全年齢	<p>すぐに役立つ！再就職スタートセミナー ・就職活動心構え理解、職業知識アップ</p>	<p>採用したくなる！応募書類作成のコツ ・応募書類の目的、注意点、作成ポイントの理解</p> <p>苦手意識を克服しよう！面接力アップセミナー ・面接する目的の理解、第一印象の重要性、長所のアピールポイントの理解</p> <p>面接や仕事に役立つ！コミュニケーション・スキル ・聴く力、話す力、伝える力の理解と向上</p>	<p>笑顔で仕事！ストレス・マネジメント ・仕事のストレスの理解と心構え、ストレスマネジメントの理解</p>
女性	<p>女性のためのキャリアデザインとライフプラン ・現状における生活状況の振り返りと今後のライフプラン、生活状況に応じた働き方を習得</p> <p>Woman's Cafe ・就職活動の意欲を高めることが目的の座談会</p>	<p>効果的な応募書類の作成方法 ・応募書類作成の基本、自己PRのポイント等</p> <p>第一印象を高める面接の受け方 ・採用担当者はここを見る、面接でよく出る質問例等</p>	
シニア	<p>シニアのためのキャリアデザインセミナー ・定年後の収入計画・健康維持等の側面から、正規雇用に関われない多様な働き方の知識を得る</p> <p>いきいき就職座談会 ・同世代の方との意見交換、効果的な就職活動方法等</p> <p>ここでしか学べないシニア就職の秘訣 ・実際に就職したシニアの方の事例を参考に、就職活動の秘訣を学ぶ</p> <p>今後のマネープランとキャリアデザイン ・「マネー」を中心に据えて、そこからどのような働き方をするかを解説</p>	<p>エイジレス・ライフ 健康寿命を延ばし、充実したキャリアを築くための秘訣！ ・自分の人生において本当に大切なことに焦点を当て、後回しにしがちな自分自身のニーズと幸福を再確認</p>	
市町村	<p>女性向け ・女性を取り巻く環境／自己分析と適職の理解／グループワーク等</p> <p>中高年向け ・就職活動を始める為に／仕事の探し方／応募書類の書き方等</p>	<p>シニア向け ・多様な働き方の現状／採用の具体的事例／仕事の探し方／応募書類の書き方</p> <p>全年齢向け ・就職の心構えと流れ／仕事の探し方／応募書類の書き方／面接の基本、面接対策</p>	<p>※各市町村で開催するセミナーの対象地域、開催日時・詳細は、開催する各市町村のホームページ等での発表をご確認ください。</p>