

	準備期	応募期	
全年齢		魅力ある応募書類の書き方 ・応募書類の目的、注意点、作成ポイントの理解 好印象を与える「面接力」アップセミナー ・面接する目的の理解、第一印象の重要性、長所のアピールポイントの理解 面接や仕事に役立つ！コミュニケーション・スキル ・聴く力、話す力、伝える力の理解と向上	仕事のストレスと上手につきあう方法 ・仕事のストレスの理解と心構え、ストレスマネジメントの理解
中高年	中高年のためのキャリアデザインセミナー ・就職活動心構え理解、職業知識アップ		企業との交流会（ミニ） ・千葉県内の企業との交流会
女性	女性のためのキャリアデザインとライフプラン ・現状における生活状況の振り返りと今後のライフプラン、生活状況に応じた働き方を習得 Woman's Café/Woman's Caféキャリアアップ版 ・就職活動の意欲を高めることが目的の座談会 就活スキルのための自己理解 ・就職活動の心構え（活動の進め方、現状把握、応募書類、面接対策）	基本的ビジネススキル 1 ・ビジネススキル 1：ビジネスマナー/コミュニケーション/論理的思考 基本的ビジネススキル 2 ・ビジネススキル 2：文書作成や基本的なPCスキル テレワークに関する知識 多様な働き方：在宅ワーク/仕事の探し方/求人票との違い	企業との交流会（ミニ） ・千葉県内の企業との交流会
シニア	シニアのためのキャリアデザインセミナー ・定年後の収入計画・健康維持等の側面から、正規雇用に関われない多様な働き方の知識を得る これからの「働きかた」を考えるセカンドキャリアセミナー 今ここからのキャリアデザイン - マナー・社会保険の基礎知識 - これからの「働きかた」を考えるセカンドキャリアセミナー エイジレス・ライフ 健康寿命を延ばし、充実したキャリアを築くための秘訣！ ここでしか学べないシニア再就職のポイント ・実際に就職したシニアの方の事例を参考に、就職活動の秘訣を学ぶ シニアのためのいきいき座談会 ・同世代の方との意見交換、効果的な就職活動方法等		企業との交流会（ミニ） ・千葉県内の企業との交流会
市町村	女性向け ・女性を取り巻く環境／自己分析と適職の理解／グループワーク等 中高年向け ・就職活動を始める為に／仕事の探し方／応募書類の書き方等 ※各市町村で開催するセミナーの対象地域、開催日時・詳細は、開催する各市町村のホームページ等での発表をご確認ください。	シニア向け ・多様な働き方の現状／採用の具体的事例／仕事の探し方／応募書類の書き方 全年齢向け ・就職の心構えと流れ／仕事の探し方／応募書類の書き方／面接の基本、面接対策	