

千葉県ジョブサポートセンター 開催セミナー一覧

	準備期	応募期	
全年齢		魅力ある応募書類の書き方 ・応募書類の目的、注意点、作成ポイントの理解 好印象を与える「面接力」アップセミナー ・面接する目的の理解、第一印象の重要性、長所のアピールポイントの理解	仕事のストレスと上手につきあう方法 ・仕事のストレスの理解と心構え、ストレスマネジメントの理解 面接や仕事に役立つ！コミュニケーション・スキル ・聴く力、話す力、伝える力の理解と向上
中高年	40歳以上の方のための就活スキルアップセミナー ・就職活動心構え理解、職業知識アップ 千葉県ジョブサポートセンター「座談会」40歳・50歳向け		企業との交流会 ・千葉県内の企業との交流会
シニア	シニアのためのキャリアデザイン ・定年後の収入計画・健康維持等の側面から、正規雇用に関われない多様な働き方の知識を得る 千葉県ジョブサポートセンター「座談会」シニア向け これからの「働きかた」を考えるセカンドキャリアセミナー シニアのためのいきいき座談会 ・同世代の方との意見交換、効果的な就職活動方法等	ここでしか学べないシニア再就職成功のポイント ・実際に就職したシニアの方の事例を参考に、就職活動の秘訣を学ぶ	企業との交流会 ・千葉県内の企業との交流会
女性	女性のためのキャリアデザインとライフプラン ・現状における生活状況の振り返りと今後のライフプラン、生活状況に応じた働き方を習得 千葉県ジョブサポートセンター「座談会」女性向け StepUp: Woman's Café/Woman'sCafé キャリアアップ版 ・就職活動の意欲を高めることが目的の座談会 StepUp: 就活スキルのための自己理解 ・就職活動の心構え(活動の進め方、現状把握、応募書類、面接対策)		StepUp: ビジネスで活用する「Excel」操作入門 ・PC活用の初歩/実機操作 StepUp: テレワークに関する基礎知識 ・コロナ以降、ビジネスシーンの標準となったテレワークとは？ 企業との交流会 ・千葉県内の企業との交流会
市町村	女性向け ・女性を取り巻く環境／自己分析と適職の理解 中高年向け ・就職活動を始める為に／仕事の探し方／応募書類の書き方等	シニア向け ・多様な働き方の現状／採用の具体的事例／仕事の探し方／応募書類の書き方 全年齢向け ・就職の心構えと流れ／仕事の探し方／応募書類の書き方／面接の基本、面接対策	

※各市町村で開催するセミナーの対象地域、開催日時・詳細は、開催する各市町村のホームページ等での発表をご確認ください。