



参加無料

## すぐ役立つ！再就職支援セミナー

《求職活動証明スタンプ対象セミナーです》

千葉県ジョブサポートセンターでは就職活動中の方はもちろん、働きたいけど一歩が踏み出せていない、再就職を希望する方に向けたセミナーをご用意しています。ぜひお気軽にご利用ください。

- ・ 就業中の方もセミナー受講可能です。
- ・ セミナー受講は月1回まで、初めての方が優先です。また、これまでに同じ内容のセミナーを受講された方はご遠慮いただいております。
- ・ **事前予約制・8月20日(火)から予約受付となります。**

テーマ	日時	内容	定員
笑顔で仕事！ ストレス・マネジメント	9月 4日(水) 10:00~12:00	・ 仕事とストレスについて知る ・ 自分の「ストレス対策」を身に付ける	20名
シニアのための キャリアデザインセミナー	9月 6日(金) 10:00~12:00	・ シニアの雇用動向 ・ 多様な働き方の現状 ・ 新しい仕事観	20名
Chiba Woman's Café (座談会) ※女性限定	9月 10日(火) 10:00~12:00	・ 少人数で気軽に情報交換をしながら、 女性が働く上での悩み解決のヒントやノウハウ が得られます	12名
就活や仕事に役立つ！ コミュニケーション・スキル	9月 19日(木) 10:00~12:00	・ コミュニケーション・スキルとは ・ 「聞く力」「話す力」と上手に「伝える力」 ・ グループワーク	20名
苦手意識を克服しよう！ 面接力アップセミナー	9月 25日(水) 10:00~12:00	・ 面接をする目的は？ ・ 決め手は第一印象 ・ 自分のつよみをアピールする	20名
効果的な応募書類の作成方法 (女性チャレンジ応援事業)	9月 27日(金) 10:00~12:00	・ 応募書類作成のいろは ・ 志望動機 ・ 自己PRのポイント	20名

《持ち物》 筆記用具・雇用保険受給対象の方は雇用保険受給資格者証・利用カード※1

《場 所》 千葉県ジョブサポートセンター内セミナールーム

※1 当センターご利用が初めての方は不要です。

お申し込み・お問い合わせ  
(電話でご連絡をお願いします)

千葉県ジョブサポートセンター  
TEL:043-245-9420

<https://www.chiba-job.com>

千葉県ジョブサポートセンター

検索

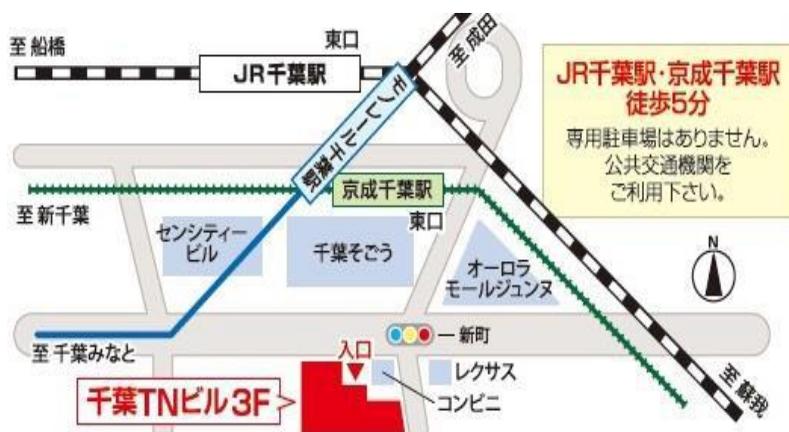
千葉市中央区新町3-13 千葉TNビル3F

【受付時間】 平日 9時~17時

第1・3・5土曜 10時~17時

【休館日】 第2・4土曜日・日曜

祝日・年末年始



千葉県ジョブサポートセンターは、千葉県と国（ハローワーク）が協力して、再就職に向けた様々な支援を行う総合支援施設です。就職に関する相談や、再就職スキル習得のためのセミナー、企業との交流会、職業紹介、生活維持のための各窓口案内等、就職に関する総合的な支援を実施します。この事業の運営は、千葉県が株式会社パソナに委託して行っています。