



参加無料

# すぐ役立つ！再就職支援セミナー

《求職活動証明スタンプ対象セミナーです》

事前予約制：6月20日（火）から予約受付となります。

千葉県ジョブサポートセンターでは就職活動中の方はもちろん、働きたいけど一歩が踏み出せていない、再就職を希望する方に向けたセミナーをご用意しています。ぜひお気軽にご利用ください。

セミナー受講は月1回まで、初めての方が優先です。

また、これまでに同じ内容のセミナーを受講された方はご遠慮いただいております。

新型コロナウイルス感染防止対策に、ご協力をお願いしております。

- マスク着用は個人の判断が基本となります。
- 手洗い等は基本的感染対策として有効です。
- 発熱や強いだるさ、風邪症状等、体調不良の場合のセミナーのご参加はご遠慮ください。

テーマ	日時	場所	内容	定員
笑顔で仕事！ ストレス・マネジメント	7月3日(月) 10:00~12:00	千葉市 生涯学習センター 3F研修室3	・仕事とストレスについて知る ・自分の「ストレス対策」を身に付ける	20名
効果的な応募書類の作成方法 (女性チャレンジ応援事業)	7月10日(月) 10:00~12:00	千葉市 生涯学習センター 3F研修室3	・応募書類作成の基本 ・志望動機 ・自己PRのポイント ・提出時のマナー	20名
苦手意識を克服しよう！ 面接力アップセミナー	7月13日(木) 10:00~12:00	千葉市 生涯学習センター 3F研修室3	・面接をする目的 ・想定質問 ・印象に残る伝え方	20名
すぐに役立つ！ 再就職スタートセミナー	7月20日(木) 10:00~12:00	千葉市 生涯学習センター 3F研修室3	・再就職活動の進め方 ・求人情報の検索 ・自分の強みを見つけるキャリアの棚卸し	20名
面接や仕事に役立つ！ コミュニケーション・スキル	7月25日(火) 10:00~12:00	千葉市 生涯学習センター 3F研修室3	・コミュニケーション・スキルとは ・「聴く力」「質問する力」とアサーティブな伝え方	20名
女性のためのキャリアデザイン とライフプラン	7月27日(木) 10:00~12:00	千葉市 生涯学習センター 3F研修室3	・多様な働き方 ・キャリアデザインとは何か ・ライフプランを考える	20名

※会場：千葉市生涯学習センター（7月開催のセミナーはすべて外部会場になります。）  
（千葉市中央区弁天3-7-7 JR千葉駅 千葉公園口から 徒歩8分）



<お申し込み> 電話受付です。

TEL:043-245-9420

千葉県ジョブサポートセンター

千葉市中央区新町3-13  
日本生命千葉駅前ビル3F

【受付時間】平日9時~17時 第1・3・5土曜 10時~17時  
【休館日】 第2・4土曜日・日曜・祝日・年末年始



ホームページ

《持ち物》

- ◆筆記用具
- ◆雇用保険受給対象の方は雇用保険受給資格者証
- ◆利用カード(当センターのご利用が初めての方は不要です)



会場へのアクセス