

# 子育てお母さんのための 再就職支援セミナー

予約制  
参加無料  
託児無料

こんな方に向けた  
セミナーです!

子どもをどこに預けていいのかわからない  
自分に合った働き方でもう1度働きたい  
働きながら、子どももしっかり育てたい

開催日時 **10月8日(火)**

**先着35名**

◆場所：市原市勤労会館 (you ホール)

※定員に空きがある場合は、当日参加も可能です。

## 第1部

9:15～10:15

テーマ

認定こども園・保育所(園)・  
幼稚園等の違いについて

- 認定こども園・保育所(園)・幼稚園等の制度説明
- 働くことと子育ての両立のコツ

第1部講師

谷口 真紀

(研修講師/キャリアコンサルタント)



## 第2部

10:30～12:00

テーマ

自己理解とキャリアプラン  
について

- 自己分析と適職の理解
- 資格と職業訓練
- グループワーク

第2部講師

千葉県ジョブサポートセンター派遣講師



★託児サービス：要予約(先着順)10名 6ヶ月～未就学児(9月30日申込締め切り)

「雇用保険受給資格者証」をお持ちの方は、当日ご持参ください。  
※雇用保険受給のための就職活動実績となります。

◆申込・お問い合わせ：市原市(商工業振興課)

月～金(祝日除く)8:30～17:15

TEL: 0436-23-9836

FAX: 0436-22-6980

MAIL: shoukougyou@city.ichihara.lg.jp

千葉県ジョブサポートセンターは、千葉県と国(ハローワーク)が協力して、再就職に向けた様々な支援をワンストップで行う「総合支援施設」です。<https://www.chiba-job.com>

