



参加無料

すぐ役立つ！再就職支援セミナー

《求職活動証明スタンプ対象セミナーです》

事前予約制：4月20日（木）から予約受付となります。

千葉県ジョブサポートセンターでは就職活動中の方はもちろん、働きたいけど一歩が踏み出せていない、再就職を希望する方に向けたセミナーをご用意しています。ぜひお気軽にご利用ください。

セミナー受講は月1回まで、初めての方が優先です。

また、これまでに同じ内容のセミナーを受講された方はご遠慮いただいております。

新型コロナウイルス感染防止対策に、ご協力をお願いしております。

- マスク着用は個人の判断が基本となりますが、感染対策上の理由等により、マスクの着用をお願いすることがあります。
- 検温、手指の消毒は感染防止に有効のため、推奨しております。
- 発熱や強いだるさ、風邪症状等、体調不良の場合のセミナーのご参加はご遠慮ください。

| テーマ | 日時 | 場所 | 内容 | 定員 |
|---------------------------------|-------------------------|---------------------------|---|-----|
| すぐに役立つ！ 再就職スタートセミナー | 5月11日(木) 10:00～12:00 | 千葉市 生涯学習センター 3F研修室3 | ・再就職活動の進め方 ・求人情報の検索 ・自分の強みを見つけるキャリアの棚卸し | 20名 |
| 効果的な応募書類の作成方法 (女性チャレンジ応援事業) | 5月16日(火) 10:00～12:00 | 千葉市 生涯学習センター 3F研修室3 | ・応募書類作成の基本 ・志望動機 ・自己PRのポイント ・提出時のマナー | 20名 |
| シニアのための キャリアデザインセミナー | 5月18日(木) 10:00～12:00 | 千葉市 生涯学習センター 3F大研修室 | ・シニアの雇用動向 ・多様な働き方の現状 ・新しい仕事観 | 50名 |
| 第一印象を高める面接の受け方 (女性チャレンジ応援事業) | 5月23日(火) 10:00～12:00 | 千葉市 生涯学習センター 3F研修室3 | ・採用担当はここを見る ・面接でよく出る質問例 ・第一印象アップの髪型、メイク ・自己PRを作ってみよう | 20名 |
| 笑顔で仕事！ ストレス・マネジメント | 5月25日(木) 10:00～12:00 | 千葉市 生涯学習センター 3F研修室3 | ・仕事とストレスについて知る ・自分の「ストレス対策」を身に付ける | 20名 |

※会場：千葉市生涯学習センター（5月開催のセミナーはすべて外部会場になります。）
（千葉市中央区弁天3-7-7 JR千葉駅 千葉公園口から 徒歩8分）



<お申し込み> 電話受付です。

TEL:043-245-9420

千葉県ジョブサポートセンター

千葉市中央区新町3-13

日本生命千葉駅前ビル3F

【受付時間】平日9時～17時 第1・3・5土曜 10時～17時

【休館日】 第2・4土曜日・日曜・祝日・年末年始



ホームページ

《持ち物》

- ◆ 筆記用具
- ◆ 雇用保険受給対象の方は雇用保険受給資格者証
- ◆ 利用カード(当センターのご利用が初めての方は不要です)



会場へのアクセス