

2023年 11月開催



参加無料

すぐ役立つ！再就職支援セミナー

《求職活動証明スタンプ対象セミナーです》

事前予約制：10月20日（金）から予約受付となります。

千葉県ジョブサポートセンターでは就職活動中の方はもちろん、働きたいけど一歩が踏み出せていない、再就職を希望する方に向けたセミナーをご用意しています。ぜひお気軽にご利用ください。

セミナー受講は月1回まで、初めての方が優先です。

また、これまでに同じ内容のセミナーを受講された方はご遠慮いただいております。

新型コロナウイルス感染防止対策に、ご協力をお願いしております。

- マスク着用は個人の判断が基本となります。
- 手洗い等は基本的感染対策として有効です。
- 発熱や強いだるさ、風邪症状等、体調不良の場合のセミナーのご参加はご遠慮ください。

テーマ	日時	場所	内容	定員
笑顔で仕事！ ストレスマネジメント	11月7日(火) 10:00~12:00	千葉市 生涯学習センター 3F研修室3	・仕事とストレスについて知る ・自分の「ストレス対策」を身に付ける	20名
シニアのための キャリアデザインセミナー	11月9日(木) 10:00~12:00	オンライン ※申込もWebで	・シニアの雇用動向 ・多様な働き方の現状 ・新しい仕事観	20名
第一印象を高める面接の受け方 (女性チャレンジ応援事業)	11月17日(金) 10:00~12:00	千葉市 生涯学習センター 3F研修室3	・採用担当はここを見る ・面接でよく出る質問例 ・第一印象アップの髪型、メイク ・自己PRを作ってみよう	20名
採用したくなる！ 応募書類作成のコツ	11月27日(月) 10:00~12:00	オンライン ※申込もWebで	・履歴書、職務経歴書、添え状の書き方 ・志望動機と自己PRのまとめ方 (※グループワークあり)	20名
面接や仕事に役立つ！ コミュニケーションスキル	11月30日(木) 10:00~12:00	千葉市 生涯学習センター 3F研修室3	・コミュニケーションスキルとは ・「聴く力」「質問する力」とアサーティブな伝え方	20名

※会場：千葉市生涯学習センター（11月9日、27日は、オンライン開催となります。）

（千葉市中央区弁天3-7-7 JR千葉駅 千葉公園口から 徒歩8分）



＜お申し込み＞ お電話でお申し込み
※オンライン開催はWeb申込みです。

TEL:043-245-9420



ホームページ

千葉県ジョブサポートセンター

千葉市中央区新町3-13

日本生命千葉駅前ビル3F

【受付時間】平日9時~17時 第1・3・5土曜 10時~17時

【休館日】 第2・4土曜日・日曜・祝日・年末年始

《持ち物》

- ◆筆記用具
- ◆雇用保険受給対象の方は雇用保険受給資格者証
- ◆利用カード(当センターのご利用が初めての方は不要です)



会場へのアクセス