

参加無料

# すぐ役立つ！再就職支援セミナー

《求職活動証明スタンプ対象セミナーです》



千葉県ジョブサポートセンターでは就職活動中の方はもちろん、働きたいけど一歩が踏み出せていない、再就職を希望する方に向けたセミナーをご用意しています。ぜひお気軽にご利用ください。

- ・ 就業中の方もセミナー受講可能です。
- ・ セミナー受講は月1回まで、初めての方が優先です。また、これまでに同じ内容のセミナーを受講された方はご遠慮いただいております。
- ・ **事前予約制・1月20日(月)から予約受付となります。**

テーマ	日時	内容	定員
笑顔で仕事！ ストレス・マネジメント	2月 4日(火) 10:00～12:00	・ 仕事とストレスについて知る ・ 自分の「ストレス対策」を身に付ける	20名
女性のためのライフプランと キャリアデザイン	2月 10日(月) 10:00～12:00	・ 心構えと自己理解 ・ 再就職活動の進め方 ・ 求人情報の検索 ・ 方向性の確認	20名
苦手意識を克服しよう！ 面接力アップセミナー	2月 20日(木) 10:00～12:00	・ 面接をする目的は？ ・ 決め手は第一印象 ・ 自分のつよみをアピールする	20名
就活や仕事に役立つ！ コミュニケーション・スキル	2月 26日(水) 10:00～12:00	・ コミュニケーション・スキルとは ・ 「聞く力」「話す力」と上手に「伝える力」 ・ グループワーク	20名

《持ち物》筆記用具・雇用保険受給対象の方は雇用保険受給資格者証・利用カード※1

《場 所》千葉県ジョブサポートセンター内セミナールーム

※1 当センターご利用が初めての方は不要です。

お申し込み・お問い合わせ  
(電話でご連絡をお願いします)

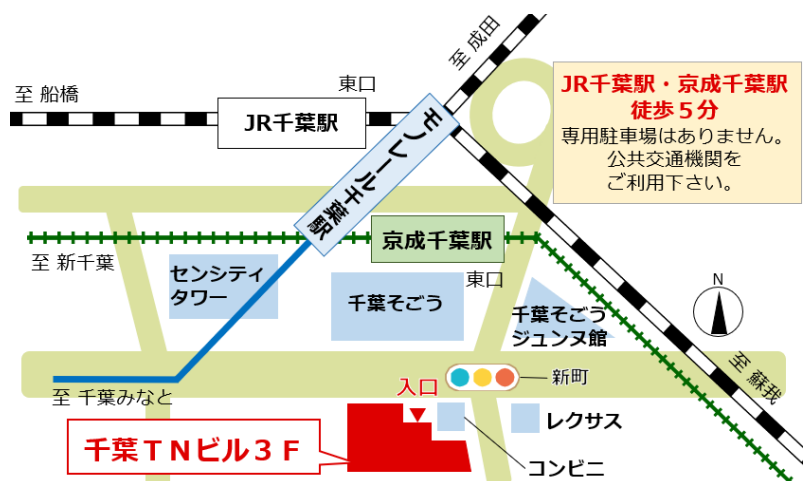
千葉県ジョブサポートセンター  
TEL:043-245-9420

<https://www.chiba-job.com>

千葉県ジョブサポートセンター

検索

千葉市中央区新町3-1-3 千葉TNビル3F  
【受付時間】平日 9時～17時  
第1・3・5土曜 10時～17時  
【休館日】第2・4土曜日・日曜  
祝日・年末年始



千葉県ジョブサポートセンターは、千葉県と国（ハローワーク）が協力して、再就職に向けた様々な支援を行う総合支援施設です。就職に関する相談や、再就職スキル習得のためのセミナー、企業との交流会、職業紹介、生活維持のための各窓口案内等、就職に関する総合的な支援を実施します。この事業の運営は、千葉県が株式会社パソナに委託して行っています。