



参加無料

## すぐ役立つ！再就職支援セミナー

《求職活動証明スタンプ対象セミナーです》

千葉県ジョブサポートセンターでは就職活動中の方ももちろん、働きたいけど一歩が踏み出せていない、再就職を希望する方に向けたセミナーをご用意しています。ぜひお気軽にご利用ください。

- ・ 就業中の方もセミナー受講可能です。
- ・ セミナー受講は月1回まで、初めての方が優先です。また、これまでに同じ内容のセミナーを受講された方はご遠慮いただいております。
- ・ 事前予約制・3月19日(木)から予約受付となります。

**新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、セミナーが中止になる場合がございます。**

テーマ	日時	内容	定員
笑顔で仕事！ ストレス・マネジメント	4月 15日(水) 10:00~12:00	・ 仕事とストレスについて知る ・ 自分の「ストレス対策」を身に付ける	20名
シニアのための キャリアデザインセミナー	4月 16日(木) 10:00~12:00	・ シニアの雇用動向 ・ 多様な働き方の現状 ・ 新しい仕事観	20名
採用したくなる！ 応募書類作成のコツ	4月 21日(火) 10:00~12:00	・ 履歴書、職務経歴書、添え状の書き方 ・ 志望動機と自己PRのまとめ方	20名
第一印象を高める面接の受け方 (女性チャレンジ応援事業)	4月 23日(木) 10:00~12:00	・ 採用担当はここを見る ・ 面接でよく出る質問例 ・ 第一印象アップの髪型、メイク ・ 自己PRを作ってみよう	20名
すぐに役立つ！ 再就職スタートセミナー	4月 27日(月) 10:00~12:00	・ 再就職活動の進め方 ・ 求人情報の検索 ・ 自分の強みを見つけるキャリアの棚卸	20名

《持ち物》筆記用具・雇用保険受給対象の方は雇用保険受給資格者証・利用カード※1

《場 所》千葉県ジョブサポートセンター内セミナールーム

※1 当センターご利用が初めての方は不要です。

お申し込み・お問い合わせ  
(電話でご連絡をお願いします)

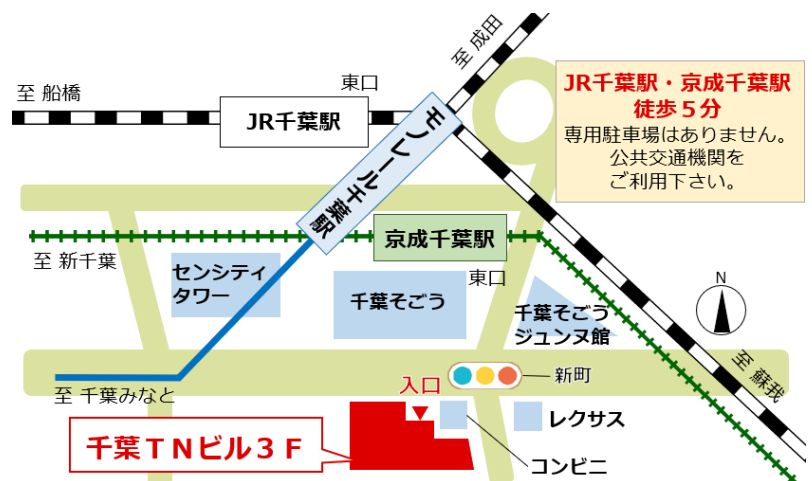
千葉県ジョブサポートセンター  
TEL:043-245-9420

<https://www.chiba-job.com>

千葉県ジョブサポートセンター

検索

千葉市中央区新町3-13 千葉TNビル3F  
【受付時間】平日 9時~17時  
第1・3・5土曜 10時~17時  
【休館日】 第2・4土曜日・日曜  
祝日・年末年始



千葉県ジョブサポートセンターは、千葉県と国（ハローワーク）が協力して、再就職に向けた様々な支援を行う総合支援施設です。就職に関する相談や、再就職スキル習得のためのセミナー、企業との交流会、職業紹介、生活維持のための各窓口案内等、就職に関する総合的な支援を実施します。この事業の運営は、千葉県が株式会社パソナに委託して行っています。