

予約制・参加費無料

主催：市原市、千葉市、四街道市  
千葉県ジョブサポートセンター

託児室あります

# 子育てお母さんのための

## 再就職支援セミナー 8月24日(金)

【テーマ】

自己理解と就職スキル

- キャリアプランをつくろう
- 効果的な応募書類の書き方
- 面接突破のポイント

【時間】 10:00～12:30

【定員】 先着30名



こんな方向けのセミナーです！

- ・結婚や出産で仕事を辞めたけど、自分に合った働き方でもう一度働きたい！
- ・自分に何が向いているか分からない
- ・応募書類のコツ・ポイントが知りたい
- ・面接で子育てのことをどう答えれば良いか分からない
- ・就職スキルをアップしたい♪

※本セミナーは雇用保険受給中の就職活動実績となります。  
「雇用保険受給者証」をお持ちの方は、当日ご持参ください。

## 個別相談（生活・就労全般）

時	① 13:30～14:00
間	② 14:10～14:40
帯	③ 14:50～15:20
	④ 15:30～16:00

- ★ 対象者：午前のセミナーを受講した人
- ★ 定員：各回 1名（先着順）



★託児室あります(要予約) 先着10名 生後8ヶ月～未就学児



お申込・お問い合わせ

市原市 商工業振興課

☎ 0436-23-9836

受付時間：

月～金（祝日は除く）8:30～17:15

Fax：0436-22-6980

Mail：shoukougyo@city.ichihara.lg.jp

千葉県ジョブサポートセンターは、千葉県と国（ハローワーク）が協力して、皆さまの就業や生活に関わる、さまざまなご支援を行う「総合支援施設」です。HP：<http://www.chiba-job.com>