



チーハクくん

参加無料

すぐ役立つ！再就職支援セミナー

《求職活動証明スタンプ対象セミナーです》

千葉県ジョブサポートセンターでは就職活動中の方はもちろん、働きたいけど一歩が踏み出せていない、再就職を希望する方に向けたセミナーをご用意しています。ぜひお気軽にご利用ください。

- ・ 就業中の方もセミナー受講可能です。
- ・ セミナー受講は月1回まで、初めての方が優先です。また、これまでに同じ内容のセミナーを受講された方はご遠慮いただいております。
- ・ **事前予約制・9月19日(土)から予約受付となります。**
- ・ **新型コロナウイルス感染拡大防止対策にご協力をお願いいたします。**
 - 必ずマスクを着用してください。
 - 手洗い、うがい、アルコール消毒をしてください。
 - 来所時に健康状態についてお伺いすることがあります。
 - 発熱又は風邪の症状がある場合は、ご利用をご遠慮ください。
- ・ **新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、セミナーが中止になる場合がございます。**

テーマ	日時	内容	定員
笑顔で仕事！ ストレス・マネジメント	10月 1日(木) 10:00~12:00	・仕事とストレスについて知る ・自分の「ストレス対策」を身に付ける	10名
シニアのための キャリアデザインセミナー	10月 5日(月) 10:00~12:00	・シニアの雇用動向 ・多様な働き方の現状 ・新しい仕事観	10名
採用したくなる！ 応募書類作成のコツ	10月 7日(水) 10:00~12:00	・履歴書、職務経歴書、添え状の書き方 ・志望動機と自己PRのまとめ方	10名
第一印象を高める面接の受け方 (女性チャレンジ応援事業)	10月 13日(火) 10:00~12:00	・採用担当はここを見る ・面接でよく出る質問例 ・第一印象アップの髪型、メイク ・自己PRを作ってみよう	10名
すぐに役立つ！ 再就職スタートセミナー	10月 15日(木) 10:00~12:00	・再就職活動の進め方 ・求人情報の検索 ・自分の強みを見つけるキャリアの棚卸	10名
苦手意識を克服しよう！ 面接力アップセミナー	10月 21日(水) 10:00~12:00	・面接をする目的は？ ・決め手は第一印象 ・自分の強みをアピールする	10名
女性のためのライフプランと キャリアデザイン	10月 27日(火) 10:00~12:00	・再就職活動の進め方 ・自己理解 ・雇用環境 ・求人情報の検索	10名
就活や仕事に役立つ！ コミュニケーション・スキル	10月 29日(木) 10:00~12:00	・コミュニケーション・スキルとは ・「聴く力」「質問する力」とアサーティブな伝え方	10名

《持ち物》 筆記用具・雇用保険受給対象の方は雇用保険受給資格者証・利用カード※1

《場所》 千葉県ジョブサポートセンター内セミナールーム

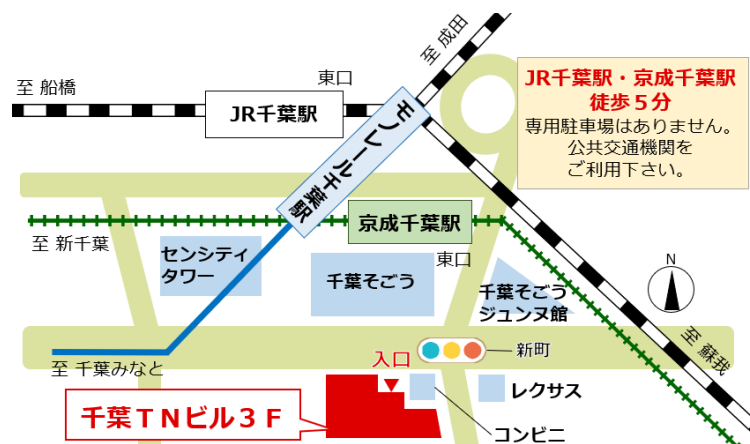
※1 当センターご利用が初めての方は不要です。

お申し込み・お問い合わせ
(電話でご連絡をお願いします)

千葉県ジョブサポートセンター
TEL:043-245-9420

千葉県ジョブサポートセンター

千葉市中央区新町3-1-3 千葉TNビル3F
【受付時間】 平日 9時~17時
第1・3・5土曜 10時~17時
【休館日】 第2・4土曜日・日曜
祝日・年末年始



千葉県ジョブサポートセンターは、千葉県と国（ハローワーク）が協力して、再就職に向けた様々な支援を行う総合支援施設です。就職に関する相談や、再就職スキル習得のためのセミナー、企業との交流会、職業紹介、生活維持のための各窓口案内等、就職に関する総合的な支援を実施します。この事業の運営は、千葉県が株式会社パソナに委託して行っています。