



チーハクくん

参加無料

## すぐ役立つ！再就職支援セミナー

《求職活動証明スタンプ対象セミナーです》

千葉県ジョブサポートセンターでは就職活動中の方はもちろん、働きたいけど一歩が踏み出せていない、再就職を希望する方に向けたセミナーをご用意しています。ぜひお気軽にご利用ください。

- ・ セミナー受講は月1回まで、初めてのほうが優先です。また、これまでに同じ内容のセミナーを受講された方はご遠慮いただいております。
- ・ **事前予約制・11月19日（金）から予約受付となります。**
- ・ **新型コロナウイルス感染拡大防止対策にご協力をお願いします。**
  - 来館時のマスク着用、検温、手指の消毒にご協力ください。
  - 発熱や強いだるさ、風邪症状等、体調不良の場合のご参加はご遠慮ください。
- ※ZOOMオンラインセミナー以外のセミナーについて、  
新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、ZOOMオンラインセミナーに変更になる場合があります。

テーマ	日時	場所	内容	定員
採用したくなる！ 応募書類作成のコツ Zoomオンラインセミナー	12月2日(木) 10:00~12:00	オンライン	・履歴書、職務経歴書、添え状の書き方 ・志望動機と自己PRのまとめ方	10名程度
苦手意識を克服しよう！ 面接力アップセミナー Zoomオンラインセミナー	12月8日(水) 10:00~12:00	オンライン	・面接をする目的は？ ・決め手は第一印象 ・自分の強みをアピールする	10名程度
女性のためのライフプランと キャリアデザイン	12月13日(月) 10:00~12:00	千葉県 ジョブサポート センター内	・再就職活動の進め方 ・自己理解・雇用環境 ・求人情報の検索	10名
効果的な応募書類の作成方法 (女性チャレンジ応援事業)	12月15日(水) 10:00~12:00	千葉県 ジョブサポート センター内	・応募書類作成のいろは ・志望動機 ・自己PRのポイント	10名
笑顔で仕事！ ストレス・マネジメント	12月21日(火) 10:00~12:00	千葉市 生涯学習センター 3F大研修室※	・仕事とストレスについて知る ・自分の「ストレス対策」を身に付ける	30名
すぐに役立つ！ 再就職スタートセミナー	12月22日(水) 10:00~12:00	千葉県 ジョブサポート センター内	・再就職活動の進め方 ・求人情報の検索 ・自分の強みを見つけるキャリアの棚卸	10名

※12月21日のみ外部会場となります。

千葉市生涯学習センター 3F大研修室（千葉市中央区弁天3-7-7 JR千葉駅 千葉公園口から 徒歩8分）

《持ち物》筆記用具・雇用保険受給対象の方は雇用保険受給資格者証  
利用カード(当センターのご利用が初めての方は不要です)

アクセス



### <お申し込み>

センター内/生涯学習センター：お電話でお申し込み

TEL:043-245-9420

オンライン：ホームページのお申し込みフォーム

<https://www.chiba-job.com/>

千葉県ジョブサポートセンター

千葉市中央区新町3-1-3 千葉TNビル3F

【受付時間】平日 9時~17時 第1・3・5土曜 10時~17時

【休館日】 第2・4土曜日・日曜・祝日・年末年始

ホームページ

