



# これからの「働き方」を考える セカンドキャリアセミナー

千葉市開催

参加  
無料

先着順  
予約制

雇用保険  
活動対象



シニアと呼ばれる年齢となり、今後の生活や「働くこと」に関して、様々な悩みが生じているかと思います。

セミナーを通じて生活設計や健康維持のヒントを提供いたします。

★ 9月25日(水)

特定社会保険労務士/1級キャリアコンサルティング技能士/AFP

講師:大鹿 奈々絵 氏

## 今ここからのキャリアデザイン -マネー・社会保険の基礎知識-

人生100年時代。私たちを取り巻く状況は大きな変化を迎えています。一昔前と違い、シニアと呼ばれる年齢になっても想像よりずっと若々しく、まだまだやりたいことがたくさんあるのではないのでしょうか。健康、家族、お金、取り巻く状況は人それぞれ。今、ここからのキャリアデザインをご自身で行っていく時代です。本セミナーでは、私たちを取り巻くマネー・社会保険制度の基礎を知り、やりたいこと、したい暮らし実現のための一助とします。



★ 10月18日(金)

1級キャリアコンサルティング技能士/交流分析士1級/産業カウンセラー

講師:木村 美和子 氏

## ~エイジレスライフの実践~心身ともに若々しく、健康で豊かな未来へ

参加するシニア世代の方々が、健康で生き生きと日々過ごされることを目指し、そのために出来ること、必要なことについて、ご理解を促します。

取り組み例として、健康を重視する、学び続ける、社会的なつながりを大切にする、趣味やアクティビティに時間を割く、などが考えられます。特に、積極的に一步踏み出すことが、新しい出会いの機会となり、ご自身の可能性を上げ生きがいのある毎日の実現につながることに気づいていただきます。自己実現のシニアライフを目指し就労意欲の喚起を図ります。



時間 各回 10:00~12:00予定 (受付開始 9:30~)

定員 各回50名(事前予約申込順)

会場 千葉市生涯学習センター 3F 大研修室

千葉市中央区弁天3-7-7 (JR千葉駅 千葉公園口から 徒歩8分)



★お申込み・お問い合わせはコチラへ

※電話とWeb申込みによる、事前予約制となります。



←キャリア  
デザイン



←エイジレス  
ライフ



千葉県ジョブサポートセンター

TEL:043-245-9420

Webサイトで、その他のスケジュールも公開中!  
URL⇒<https://www.chiba-job.com/>

千葉 ジョブサポ

検索



【受付時間】 平日9時~17時 第1・3・5土曜 10時~17時  
【休館日】 第2・4土曜日・日曜・祝日・年末年始