

令和8年 1月開催

参加無料

すぐ役立つ！再就職支援セミナー

《求職活動証明スタンプ対象セミナーです》

事前予約制：12月22日(月)から予約受付となります。



千葉県ジョブサポートセンターでは、就職活動中の方はもちろん、働きたいけど一歩が踏み出せていない再就職を希望する方に向けたセミナーをご用意しています。ぜひお気軽にご利用ください。

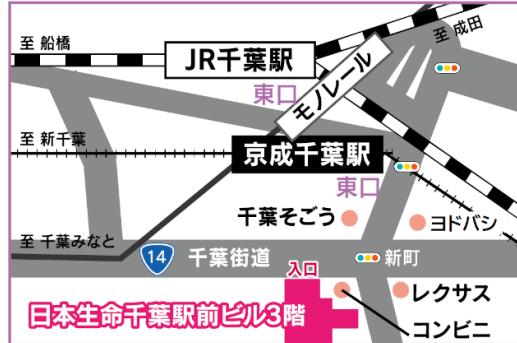
※各セミナーともグループワークを実施します。同年代の方だけではないので、再就職に対する課題解決のヒントを探す、良い機会となります。

※セミナー受講は月1回まで、初めての方が優先です。また、これまでに同じ内容のセミナーを受講された方はご遠慮いただいております。

タイトル	日時	場所	内容	対象	定員
面接や仕事に役立つ！コミュニケーション・スキル	1月8日(木) 10:00～12:00	千葉県ジョブサポートセンター セミナールーム	<ul style="list-style-type: none"> 聴く力につける 質問する力につける 伝える力を持つ アサーティブなコミュニケーションを学ぶ 	全年齢	20名
仕事のストレスと上手につきあう方法	1月27日(火) 10:00～12:00	千葉県ジョブサポートセンター セミナールーム	<ul style="list-style-type: none"> ストレス社会の現状 ストレスとは ストレスの認知について 自分をケアする 	全年齢	20名
好印象を与える「面接力」アップセミナー	1月28日(水) 10:00～12:00	千葉県ジョブサポートセンター セミナールーム	<ul style="list-style-type: none"> 第一印象の重要性を知る 好感を与える話し方/聞き方 面接時の態度、マナーを学ぶ 	全年齢	20名
ミドル世代活躍支援事業 スキルアップを考える講座	1月14日(水) 13:00～14:30 午後開催	千葉県ジョブサポートセンター セミナールーム ※申込はWeb	<ul style="list-style-type: none"> オリエンテーション 求職者支援訓練の概要 各コースの説明 取得できるスキル・資格、カリキュラム、スケジュール、授業スタイル 等 	ミドル	20名
ミドル世代活躍支援事業 就活スキルアップ実践講座	1月19日(月) 10:00～12:00	千葉県ジョブサポートセンター セミナールーム ※申込はWeb	<ul style="list-style-type: none"> 就活スキルを知る 自分を知る・表現する：経験の棚卸し、強み発見 企業と仕事を理解する： 求人票を読み解くポイント、企業研究の進め方 自己PRと志望動機へ： 企業ニーズを捉えた自己PRの作成、 生成AIの活用/活用のメリットと注意点 今後の進め方： 就労相談の活用、就職後に力を発揮するために 	ミドル	20名
ミドル世代活躍支援事業 就活スタンバイ講座	1月23日(金) 10:00～12:00	千葉県ジョブサポートセンター セミナールーム ※申込はWeb	<ul style="list-style-type: none"> 就活の進め方 自分を知る、なりたい自分を描く 自己の強みを発見する： 働くための基礎的スキル、チェックシートの作成 どんな仕事に就くか： 就職活動の方向性、働く条件の整理シートを作成してみよう 今後の進め方： 適職診断と就労相談の活用 	ミドル	20名
ミドル世代活躍支援事業 ワークライフセミナー	1月31日(土) 10:30～12:30 土曜開催	千葉県ジョブサポートセンター セミナールーム ※申込はWeb	<ul style="list-style-type: none"> ワーク(キャリア)とライフとの統合 「仕事を頑張る」+「どんな人生を送りたいか」 ライフイベントへの対応力の強化 未来志向のキャリアアプローチを考える ※本セミナーを受講する方は、開催同日の午後のワークライフファシリテーターによる「個別相談」を受けることが可能です。 (先着順予約制 3枠) 	ミドル	20名

※会場：千葉県ジョブサポートセンター(千葉市中央区新町3-13日本生命千葉駅前ビル3F)

※当日の受付は、3階にお越しください。



■JR千葉駅・京成千葉駅徒歩5分
専用駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください。

お申し込み お電話でお申し込み
※オンライン・ミドル向け開催はWeb申込み です。

千葉県ジョブサポートセンター

TEL:043-245-9420

Webサイトでスケジュール公開中！
URL⇒<https://www.chiba-job.com/>

千葉 ジョブサポ

検索

[利用時間] 平日9時～17時 第1・3・5土曜 10時～17時
(最終受付 16:30)

※火・木曜日 17時～20時 (事前予約制 個別相談のみ)
〔休館日〕 第2・4土曜日・日曜・祝日・年末年始



《持ち物》 ◆筆記用具 ◆雇用保険受給対象の方は雇用保険受給資格者証
◆利用カード(当センターのご利用が初めての方は不要です)